

Medienmitteilung

KOCHBUCHREIHE ZU ALTEN SCHWEIZER VOLKSBRÄUCHEN

Sonntagsfreuden: „Tages Arbeit! Abends Gäste! Saure Wochen! Frohe Feste!“

Ende April 2006 erscheint die erste Ausgabe der Kochbuchreihe *Sonntagsfreuden*, die saisonale Festspeisen und die dazu gehörenden, vergessenen Volksbräuche aus unterschiedlichen Regionen der Schweiz vorstellt.

Ausgabe #1 dieser Reihe ist dem *dumengia digls pizochels* gewidmet – einer vergangenen Chnöpfli-Chilbi der Bündner Gemeinde Lenz/Lantsch. Den Rahmen bilden drei *pizochel*-Rezepte sowie ein Schneckenrezept, das ebenso Bestandteil des Festmahls war.

Die erste Ausgabe wird in einer Auflage von 500 Exemplaren von Roland Früh und Gina-Lisa Bucher herausgegeben. Für die Gestaltung zeichnen zwei junge Grafikerinnen verantwortlich, Naomi Baldauf und Naima Schalcher. Die Illustrationen stammen von der japanischen Illustratorin Kaori Yamamoto, die sich mit grosser Hingabe einen eigenen Zugang zum Thema erarbeitet hat und mit ihren kontraststarken Zeichnungen schliesslich erstaunlich eng an die graphische Tradition des Kantons Graubünden anschliesst. Den Herausgebern ist es wichtig, den Fokus der Ausgabe auf den Rezepten und ihrer Geschichte zu belassen – die Rezepte sollen verständlich und nachkochbar sein. Deshalb werden die Rezepte sowohl im Originalton in sursilvan als auch in deutsch wiedergegeben.

Exemplare können für 12.- CHF / 8 Euro über www.sonntagsfreuden.ch sowie in ausgewählten Fachgeschäften bezogen werden.

Die nächsten Ausgaben werden im September und November 2006 erscheinen. Weitere Informationen und Ankündigungen auf www.sonntagsfreuden.ch oder unter der Telnr. 078 825 13 63 (Roland Früh).